



10 SENDEROS IMPRESCINDIBLES EN LANZAROTE Y LA GRACIOSA



CAMINAR Y DISFRUTAR ENTRE VOLCANES

INTRODUCCIÓN

El senderismo es una actividad física que consiste en realizar rutas por el medio natural con un fin recreativo. Con el tránsito a pie por distintos parajes combina aspectos de valor del propio medio natural, actividad física y visita a lugares únicos, pueblos, volcanes, etc.

A camino entre deporte y paseo, entre respiro y viaje itinerante, el senderismo es una de las actividades de ocio que más adeptos gana en la actualidad. Respirar al aire libre, sin aglomeraciones, ni estrés urbano, en contacto directo con la naturaleza y con un ejercicio físico al ritmo e intensidad que el individuo prefiera. En principio, el senderismo no exige una preparación excesiva ni un molesto o largo desplazamiento hasta el lugar en el que practicarlo: un recorrido por lugares cercanos, o un fin de semana conociendo a pie parajes naturales son suficientes para un primer contacto con este deporte. A medida que se hace acopio de conocimientos técnicos, experiencia y resistencia física se puede aumentar la longitud y dificultad de las rutas.

Se trata de una práctica cada vez más popular, pero que se realiza frecuentemente de forma indebida. Quienes visitan esporádicamente las zonas propicias para el senderismo no siempre se percatan de las agresiones a las que pueden someter a estos parajes naturales y olvidan uno de los principios básicos del senderismo: el respeto al medio ambiente. Es por ello que el senderismo lleva como pilar básico asociado la educación ambiental, como potenciador de los valores de la naturaleza y como parte inseparable para el conocimiento del medio.

FEEL THE
spirit

LANZAROTE
SPORTS DESTINATION

JUSTIFICACIÓN

En Lanzarote la costa continúa siendo el principal atractivo de las poblaciones de los países centro y norte europeos (Alemania, Inglaterra, Holanda, Bélgica...), sin embargo, el actual contexto del turismo de “sol y playa” se caracteriza por planteamientos de reorientación hacia nuevas fórmulas más cualitativas que tratan de dar respuesta a los comportamientos cada vez más diversos de los turistas.

La búsqueda de ocio complementario para el turismo está fundamentada en la diversificación de los atractivos turísticos de la isla y uno de los frentes es indiscutiblemente la promoción de los senderos; con el objetivo de buscar al turista que viaja para hacer senderismo en paisajes y lugares únicos. Esto supone una revalorización de la economía rural e interior de la isla. Se trata de promover el senderismo como instrumento de desarrollo local a través de la promoción y adecuación de los senderos idóneos.

“El principal desafío que plantea el uso recreativo del patrimonio cultural consiste en conseguir un modelo de desarrollo de producto que representen un compromiso sostenible entre los principios de una correcta conservación en términos de valor, autenticidad e identidad y los intereses del mercado turístico” (Antón Clavé, 1996). Además, el turismo que se pretende fomentar desde este proyecto debe permitir ganar un recurso para la sociedad y facilitar que este participe en el mantenimiento económico y social, en la protección de paisajes, pueblos y cultura.

En el contexto de naturaleza y turismo, los senderos aparecen como valiosos instrumentos para la interpretación del territorio.

El senderismo como actividad lúdica combina claramente motivaciones de tipo deportivo, salud, ejercicio, vida sana, etc., con motivaciones culturales, entendiéndola como una práctica especialmente indicada para el descubrimiento pausado del entorno, donde los componentes patrimoniales, bien sean naturales o antrópicos, constituyen atractivos esenciales de la actividad. En línea con el creciente interés por la cultura y el patrimonio, el segmento de personas interesadas por recorrer caminos constituye hoy en día un mercado consolidado y en expansión.

Lanzarote fue declarada Reserva de la biosfera en el año 1993, por los valores naturales y culturales que alberga, así como por un desarrollo equilibrado de gestión sostenible. Y es precisamente en estos dos puntos básicos en los que hay que fundamentar el fomento de redes de senderos de la isla. Buscando así la sostenibilidad en el desarrollo de las áreas rurales y en el desarrollo local, así como una nueva oferta turística para el visitante.



PROPUESTA DE SENDEROS

Las rutas elegidas tienen distintos niveles, existen rutas para senderistas algo más exigentes y rutas para realizar en familia. Además, se informa de los posibles enlaces con otras rutas cercanas. Se ha incluido también el sendero urbano en el litoral de Arrecife por su interés histórico y ambiental.

Dentro del Parque Nacional de Timanfaya los senderos Tremesana y Litoral (El Golfo) los gestiona directamente el Organismo autónomo de Parques Nacionales a través de su central de reservas.

Con el fin de completar y abarcar los siete municipios de la isla de Lanzarote se ha incluido un sendero urbano en el litoral de Arrecife.

Es cierto que no es un sendero demandado por senderistas, que siempre buscan espacios abiertos al aire libre, pero es un sendero interesante a nivel histórico y ambiental. Tiene un gran potencial de observación de aves, de arquitectura, de industrias y sector pesquero, etc.

Otro detalle es que hemos excluido los senderos dentro del Parque Nacional de Timanfaya, ya que los gestiona el Organismo autónomo de Parques Nacionales a través de su central de reservas. Pero sabemos que son de los senderos más solicitados de la isla, tanto Tremesana como el Litoral (en la actualidad El Golfo).



RECOMENDACIONES

- ✓ Realice el sendero con ropa adecuada para caminar y calzado cómodo. En los senderos que transcurren por suelo volcánico o malpaís el calzado idóneo ha de ser bota de montaña.
- ✓ Lleve suficiente agua.
- ✓ Utilice crema de sol y sombrero o gorra. Se recomiendan usar bastones de trekking.
- ✓ Ante una incidencia el número de emergencias es el 112. Recuerde llevar siempre su móvil con batería suficiente.
- ✓ Debe llevarse todos sus residuos.
- ✓ En los Espacios Naturales Protegidos está prohibido transitar fuera de los caminos y senderos. Los atajos sólo sirven para deteriorar el suelo. Incluso una simple huella sobre los materiales piroclásticos tardará meses o años en desaparecer.
- ✓ No arranque material vegetal, ni ocasione molestias a la fauna, así todos disfrutaremos de su observación. Además, muchos de ellos están protegidos por ley.
- ✓ La población de la isla siempre ha sentido la necesidad de conservar y proteger el medio natural. Contribuya usted con nuestra cultura.














SENDERO 1

CALDERA DE LOS CUERVOS Y MONTAÑA COLORADA

RESUMEN

Un sendero de tránsito sobre el inicio de la erupción de Timanfaya, introduciéndonos en la magia basáltica del espectacular cráter de la **Caldera de Los Cuervos**. Malpaíses y campos de lapilli nos llevan al último cono de la erupción: **Montaña Colorada**, con espectaculares colores y bombas volcánicas gigantes. Es el corazón histórico y geológico del Parque Natural de Los Volcanes.

FICHA TÉCNICA

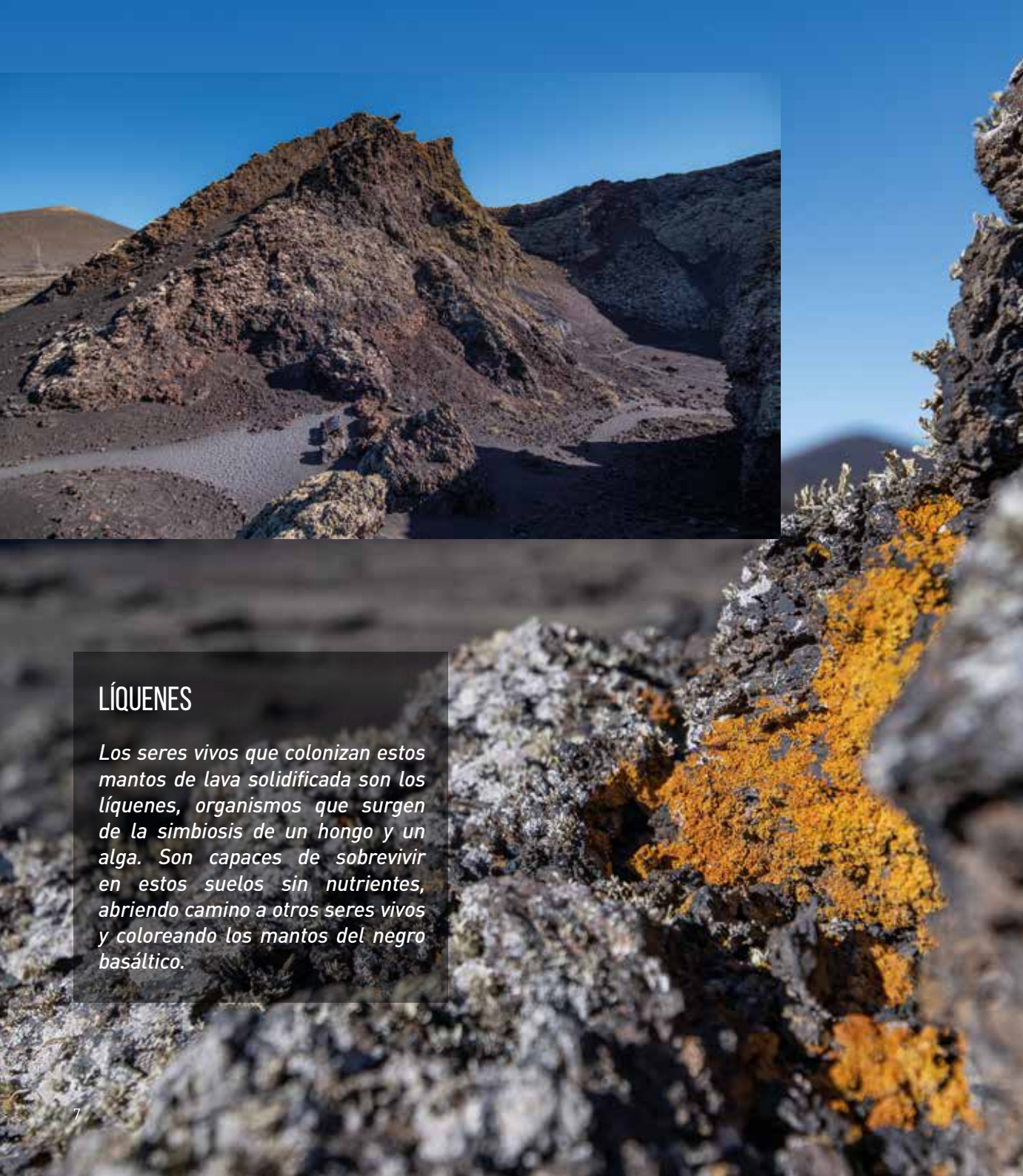
-  Circular
-  Baja. Ruta apta para todos los públicos
-  8 km
-  3 horas
-  150 metros positivos
-  El sendero está bien delimitado y tiene mesas explicativas a lo largo del recorrido
-  Carretera LZ 56
Kilómetro 1,5
-  Carretera LZ 56
Kilómetro 2,5
-  Junto a la carretera LZ 56, kilómetro 1,5
-  Tinajo
-  Parque Natural de Los Volcanes

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Empezamos nuestra ruta desde el aparcamiento de la Caldera de Los Cuervos junto a la carretera de Tinguatón, para dirigirnos al suroeste por el sendero habilitado que nos permite llegar a la base del cono volcánico llamada Caldera de Los Cuervos. Lo circundamos hacia la derecha para llegar a su cara norte, una abertura en este flanco nos permite sumergirnos en el anterior de su cráter.

Volvemos a salir del cono volcánico para seguir recorriendo su base hacia el oeste y luego hacia el este en un campo rodeado de malpaíses fruto de estas erupciones del siglo XVIII. Volvemos a la carretera LZ56, que cruzamos para situarnos en la base del volcán llamado Montaña Negra. Caminamos por un camino de lapilli hasta la cara norte de la montaña, cruzamos por una vereda hasta Montaña Colorada. Montaña Colorada nos permite recorrer su base por una senda perfectamente delimitada. En el lado sureste tiene la mayor bomba volcánica de la isla, un hito geológico de espectacular fotografía.





LÍQUENES

Los seres vivos que colonizan estos mantos de lava solidificada son los líquenes, organismos que surgen de la simbiosis de un hongo y un alga. Son capaces de sobrevivir en estos suelos sin nutrientes, abriendo camino a otros seres vivos y coloreando los mantos del negro basáltico.

OTRAS OPCIONES

Recorrer los dos senderos de forma independiente:

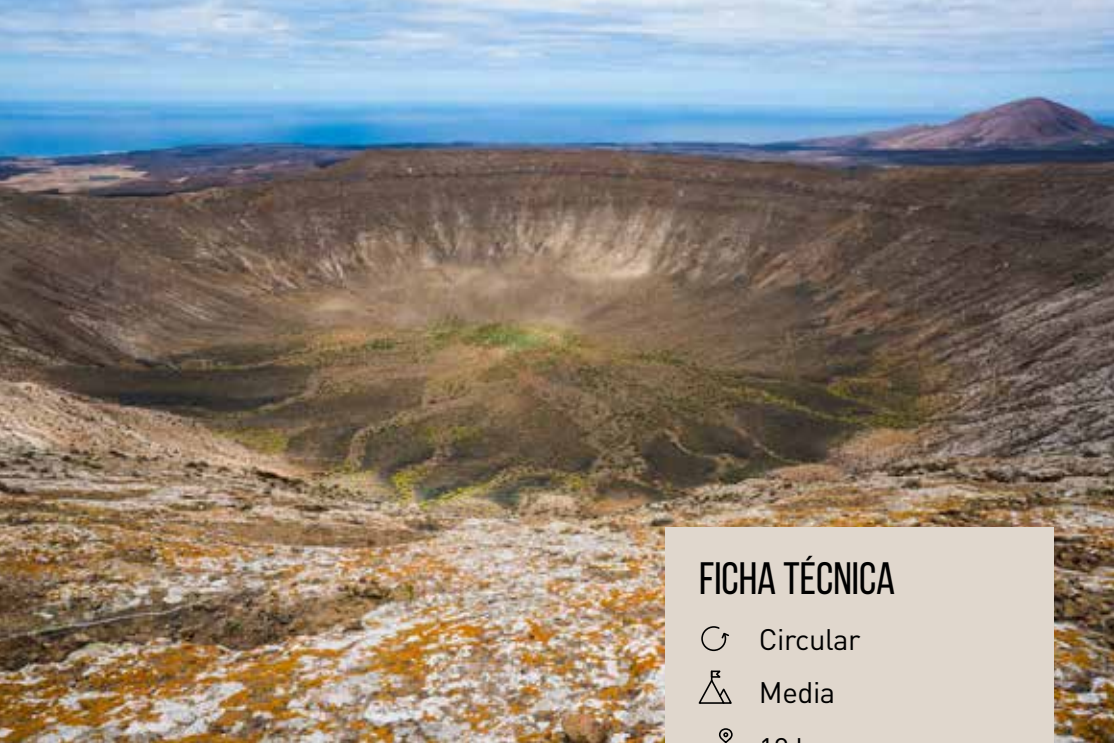
Caldera de Los Cuervos: 4 km, 1 hora. Apto para todos los públicos.

Montaña Colorada: 3 km.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Pueblos sepultados: La erupción de la Caldera de Los Cuervos sepultó Chimanfaya, el primer pueblo en desaparecer bajo las coladas lávicas. La serie eruptiva continuó con hasta veinticinco bocas volcánicas más haciendo desaparecer unos quince pueblos: Guimón, Masintafe, Rodeo, Mancha Blanca, Buenlugar, Miraderos, Diama, Santa Catalina, Iniguadén o Maretas, entre otros.

Chimanfaya fue el primero en desaparecer pero su nombre se ha mantenido, aunque modificado, para dar nombre a todo este ciclo eruptivo que acaeció entre 1730 y 1736.














SENDERO 2

CALDERA BLANCA

RESUMEN

Una impresionante ruta que transita entre campos de coladas de la erupción de Timanfaya y conos volcánicos antiguos, los islotes. Entre estos conos visitamos **Caldera Blanca**, un islote con un cráter de más de un kilómetro de diámetro y desde el cual podemos observar los ríos de lava que cubrieron la zona durante el periodo de 1730 a 1736.

FICHA TÉCNICA

-  Circular
-  Media
-  10 km
-  3 horas y 30 minutos
-  466 metros positivos
-  El sendero está bien delimitado y tiene mesas explicativas a lo largo del recorrido
-  Carretera LZ 67
Kilómetro 13
-  Carretera LZ 67
Kilómetro 13
-  Final del camino de tierra. Entrada por la carretera LZ 67, km.13
-  Tinajo
-  Parque Natural de Los Volcanes

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

El recorrido transita en el Parque Natural de Los Volcanes, partiendo desde su lado este, próximo a la localidad de Mancha Blanca. Aparcamos en el camino de tierra que tomamos en la carretera LZ 67, saliendo de Mancha Blanca dirección Parque Nacional de Timanfaya, 150 metros después de abandonar el pueblo.

El camino se convierte en sendero de puro malpaís, la dirección que mantenemos es oeste, llegando al islote de la Caldereta. Que permite asomarnos a su cráter a nivel del suelo por la abertura norte, observando viejas chozas de piedra seca, corrales y un aljibe casi imperceptible. Retomamos la vereda volcánica rumbo noroeste, buscando la base de Caldera Blanca. A la izquierda pasamos unos corrales y tras 50 metros vemos la vereda de ascensión a la Caldera Blanca. Una vez en el borde el gigantesco cráter nos deja mudos. Caminamos por el borde superior hacia la cima, a la izquierda, en dirección sur. Una vez culminamos la ascensión comenzamos a bajar bordeando el cráter hasta el lado oeste donde tenemos la bajada que nos lleva a una pista de tierra. Esta pista nos permite bordear el cono por la base buscando el este para llegar a la vereda que nos trajo a Caldera Blanca. El regreso es por la misma vereda de volcán hasta Mancha Blanca.





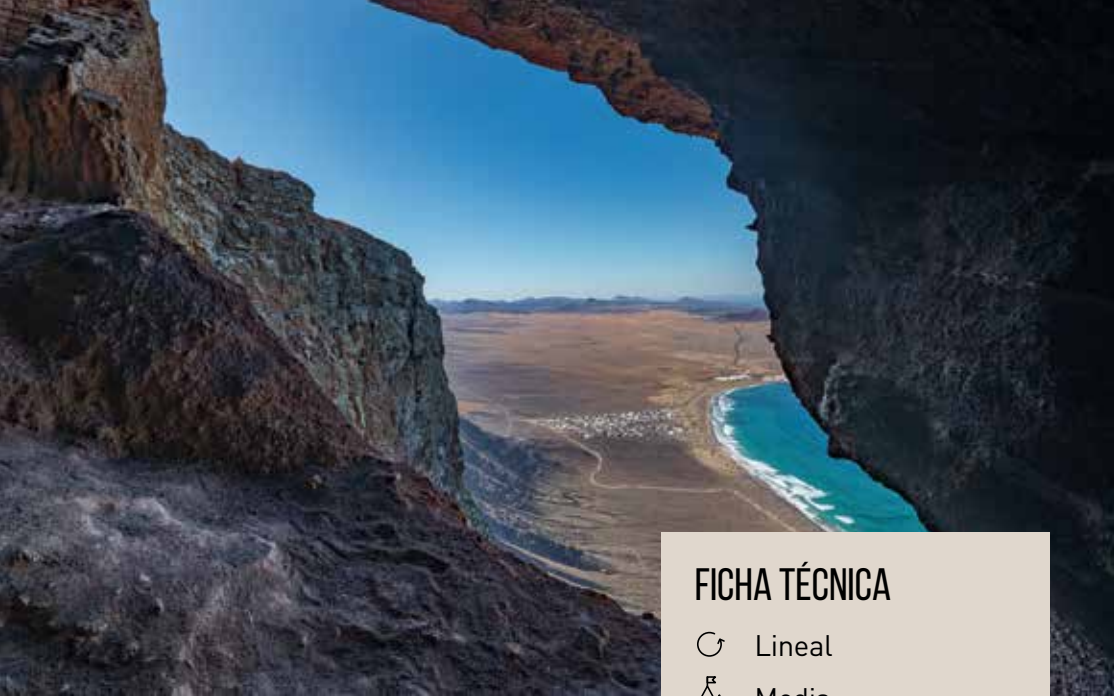
OTRAS OPCIONES

Partir del pueblo de Mancha Blanca, junto al Centro Cultural, pero teniendo precaución en los 150 metros de carretera, donde no hay apenas arcén.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Islotes o Kipukas: Estos territorios de suelos viejos rodeados de lavas jóvenes son reductos de biodiversidad genética, ya que en ellos permaneció la flora y la fauna del lugar; no fueron destruidas bajo las coladas. Desde aquí se empieza una difícil reconquista sobre los jóvenes suelos que los rodean.

Apañadas: En este territorio se sueltan cabras y ovejas jóvenes tras las primeras lluvias del otoño para que coman las hierbas anuales que brotan en estos islotes. En primavera cuando el alimento empieza a escasear se organiza la apañada. Se organizan los pastores para ir juntando el disperso ganado hacia las gambuesas (corrales en el lugar) y luego transportarlas a sus corrales de estabulación y origen en el pueblo de Tinajo.









SENDERO 3






HARÍA - BOSQUECILLO - FAMARA

RESUMEN

Una ruta que nace en uno de los pueblos más pintorescos de la isla, **Haría**, el valle de las mil palmeras, avanzando hacia la cumbre de la isla para tener uno de los mejores miradores del acantilado de Famara y del archipiélago Chinijo. Reductos de flora endémica nos acompañan a lo largo de la zigzagueante vereda que desciende por uno de los grandes barrancos de la isla y que nos lleva a la idílica **playa de Famara**.

FICHA TÉCNICA

-  Lineal
-  Media
-  9 km
-  3 horas y 30 minutos
-  367 metros positivos
643 metros negativos
-  No está señalizado.
Hay que estar muy pendiente en las bifurcaciones.

-  Plaza de Haría
-  Playa de Famara
-  Buen aparcamiento en la cara norte de la plaza de Haría y en la playa de Famara.
-  Haría - Teguiise
-  Parque Natural del Archipiélago Chinijo

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde la plaza principal de Haría, caminamos hacia la plaza de la Constitución, y avanzamos por la calle La Longuera unos pocos metros para girar a la izquierda por la calle César Manrique. Antes de acabar el asfalto giramos a la derecha primero, pasando por la puerta del polideportivo y luego a la izquierda para salir del pueblo entre el campo de fútbol y la residencia de mayores. Seguimos el cauce del barranco de Elvira Sánchez y avanzamos siempre sin perder la dirección suroeste. Ascendemos por este rincón frondoso de pinos y acacias de reforestación. Llegamos a la zona del Bosquecillo, una planicie reforestada de Acacia ciclops que tiene mesas para merendar al aire libre. En el borde oeste tenemos un precioso mirador del acantilado de Famara, el Archipiélago Chinijo y la comarca del Jable. Caminamos por el borde del acantilado dirección sur hasta ver el gran barranco de la Poceta o el Rincón de La Paja. Nos desviamos al este para situarnos en el vértice de nacimiento del barranco y unos 25 metros al sureste está el inicio del descenso de este barranco. Una vereda zigzagueante, algo resbaladiza que a mitad de barranco se convierte en camino de tierra de mejor superficie. Llegamos a la Urbanización Famara que flanqueamos por el sur y nos lleva a la idílica playa de Famara.





OTRAS OPCIONES

Sendero circular: Haría - Bosquecillo - Haría, 7 kilómetros



LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Cestería: El pueblo de Haría está relacionado con el oficio de la cestería tradicional, utilizando las hojas y los pírganos de las palmeras canarias (*Phoenix canariensis*) para fabricar diversos artículos con distintos usos: Cestas, balayos, empleitas, sombreras, etc. En la actualidad es una profesión en vías de extinción, pero aún hoy mantiene su último reducto en este “valle de las mil palmeras”.

Galerías y pozos de agua: Asociado a este antiguo macizo de Famara existe un acuífero que ha permitido sobrevivir a los vecinos del entorno en particular y de la isla en general. El pueblo de Haría tiene más de 100 pozos de agua, el 90% de los que podemos encontrar en la isla. Además, en la zona de la playa de Famara están excavadas varias galerías de agua que fueron explotadas en el siglo XX para abastecer a las personas de la zona y de Arrecife, ya que se trazó una tubería en 1953 que transportaba el agua hasta la capital de la isla.














SENDERO 4 CAMINO DE LOS GRACIOSEROS - BAJADA DEL RISCO

RESUMEN

Este antiguo camino vertical era la vía de comunicación de los habitantes de la isla de La Graciosa con la Isla de Lanzarote. Las mujeres gracioseras eran las que ascendían el risco de Famara cargadas con los productos extraídos del mar para venderlos e intercambiarlos por productos agrícolas en los pueblos de Lanzarote. Un sendero espectacular en el rincón de mayor biodiversidad de la isla de Lanzarote.

FICHA TÉCNICA

-  Circular
-  Media - alta
-  7 km
-  3 horas
-  380 metros positivos
-  No está señalizado, se distingue con facilidad
-  C/ Las Rositas en Ye Carretera LZ 202
-  C/ Las Rositas en Ye Carretera LZ 202
-  Existe un empedrado que es el aparcamiento de este sendero junto a la carretera LZ202
-  Tinajo
-  Parque Natural de Los Volcanes

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde el aparcamiento de las Rositas caminamos al oeste, bajando algunos escalones de piedra para llegar a un mirador que nos muestra la pared vertical del acantilado de Famara y el Archipiélago Chinijo. Comenzamos, con cuidado de no resbalarnos, a descender por la zigzagueante vereda volcánica, observando algunas especies vegetales únicas (Cerraja de Famara, matorrisco, etc.).

Una vez en la zona llana, giramos al noreste, a la derecha para avanzar hasta la playa de Bajorisco. Un rincón aislado de arenas blancas y aguas turquesas que invitan al baño en este Río de agua salada. Seguimos hacia el noreste para ver las antiguas salinas de Gusa o de El Río, actualmente abandonadas, fueron las primeras salinas construidas de las islas Canarias, con referencias desde el siglo XVI. Tenemos Caleta de Sebo, la capital de La isla de La Graciosa a unos pocos metros frente a nosotros.





OTRAS OPCIONES

Observación de aves únicas: Halcón Tagarote, Halcón Eleonor, etc.

Visita: Mirador del Río.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Salinas de El Río: En esta zona de Bajorisco tenemos las salinas más antiguas de Canarias, construidas por Sancho de Herrera en el siglo XVI y que estuvieron en funcionamiento hasta los años setenta. Su dimensión llega a los 90.000 metros cuadrados entre cocederos y tajos, es de la tipología antigua con fondo de barro y su producción óptima llegó a las 1000 toneladas.

Camino viejo: Esta antigua vía de comunicación entre los habitantes de la Graciosa y la isla de Lanzarote, aún permanece el recuerdo de mujeres cargadas con productos del mar para venderlos o intercambiarlos en Haría y los pueblos colindantes. A la vuelta, las mujeres bajaban cargadas con los productos de la tierra que completaban su dieta alimenticia.














SENDERO 5

VOLCÁN DE LA CORONA

RESUMEN

Un volcán insigne en el norte de la isla de Lanzarote que generó unos enormes campos de lavas, el malpaís de La Corona, acrecentando la superficie insular al noreste. Junto a su cráter nace el tubo volcánico de mayores dimensiones de la isla, una enorme cavidad volcánica que se adentra por debajo del actual nivel del mar. Los Jameos del Agua y La Cueva de los verdes son partes de este singular tubo subterráneo.

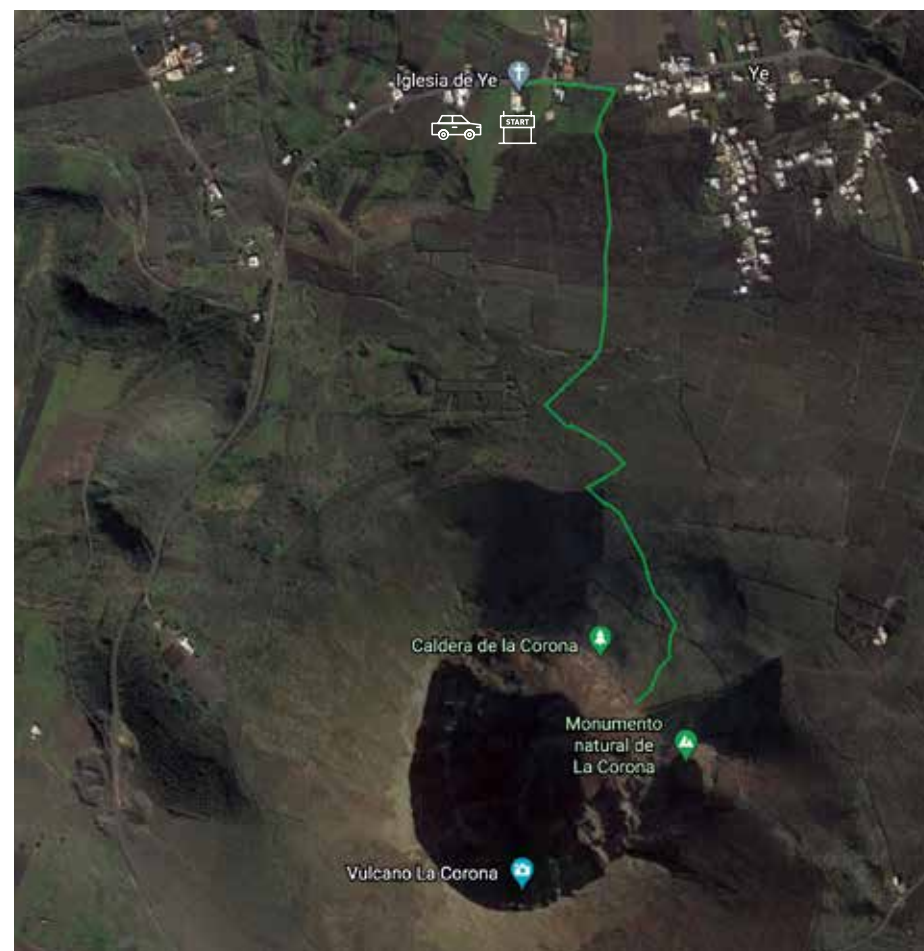
FICHA TÉCNICA

-  Circular (ida y vuelta por el mismo sendero)
-  Baja
-  3 km
-  1 horas
-  134 metros positivos
-  No está señalizado, se distingue con facilidad.
-  Ermita de Ye. Carretera LZ 201
-  Ermita de Ye. Carretera LZ 201
-  Junto a la ermita de Ye. Carretera LZ 201
-  Haría
-  Monumento Natural de La Corona

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde la ermita de Ye, caminamos hacia el este unos 160 metros por la carretera LZ 201. Giramos al sur por un camino de tierra entre viñedos protegidos por muros de piedra volcánica. El sendero sigue básicamente esta dirección sur hasta llegar al borde del cráter. Un profundo cráter de laderas de lapilli de color rojizo nos conmueve de tan singular espacio.

Una mirada ocular a los 360 grados nos permite ver la extensión del malpaís de La Corona hacia el este, del Pueblo de Ye al norte e, incluso, de algunos islotes del Archipiélago Chinijo que se dejan ver al noroeste.



OTRAS OPCIONES

Visita: Mirador del Río.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Erupción de La Corona: Hace 20.000 años entró en erupción este volcán generando un enorme malpaís que acrecentó la isla hacia el noreste, un enorme mar de lavas con bloques erráticos salpicados de forma aleatoria generando lo que hoy llamamos peñas. Esta erupción formó un enorme tubo volcánico que mide unos 6 kilómetros desde el cono volcánico hasta el mar, adentrándose más de un kilómetro bajo el nivel del mar. Los Jameos del Agua y La Cueva de Los Verdes son tramos de este enorme tubo volcánico.

Viñedos: Las cubiertas de piroclastos del entorno del volcán fueron modificadas para cultivar la vid, generando una curiosa comarca de alineaciones de parras abrigadas para protegerlas del viento por muros de piedras de volcán. Antaño existían importantes bodegas de vino en esta zona, hoy es una comarca que lucha por sobrevivir.
















SENDERO 6 LA GERIA

RESUMEN

Un paisaje único en el mundo, viñedos plantados en hoyos excavados en el lapilli volcánico. El titánico esfuerzo de nuestros viticultores por extraer frutos a esta tierra de secano y volcanes se aprecia de manera intensa caminando en sus viñedos, escuchando el sonido de nuestra pisada en el rofe, observando la dimensión de un trabajo heroico.

FICHA TÉCNICA

-  Circular
-  Media
-  8 km
-  3 horas
-  150 metros positivos
-  No está señalizado. Prestar atención en las bifurcaciones para no equivocarse el camino.
-  Carretera LZ 30 Kilómetro 19
-  Carretera LZ 30 Kilómetro 19
-  Junto a la ermita en la carretera LZ 30
-  Yaiza y Tías
-  Paisaje Protegido de La Geria

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Partimos de la ermita de la Caridad, en pleno corazón de La Geria, entre Bodegas Rubicón y Bodegas La Geria. Caminamos al norte por el borde de la carretera unos 150 metros, ahí giramos al oeste, a la izquierda. Un camino de rofe avanza entre viñedos unos 500 metros. Ahí giramos a la derecha. En dirección norte, para caminar por la falda de la montaña Diama.

Llegamos a otra bifurcación con unas casas al lado, caminamos al este, dirección bodega Antonio Suárez que dejamos a la derecha, y nosotros giramos al norte por el borde de la carretera LZ 30. Pasamos delante de La Bodega Stratus y salimos por un camino de arena dirección noreste. Caminamos unos 380 metros y giramos a la derecha, dirección suroeste, seguimos entre estos impresionantes viñedos en hoyos. Trescientos metros después volvemos a girar al este para transitar por una vereda de rofe entre grandes hoyos. Llegamos al camino Gaida que vamos a ascender dirección suroeste, sin desviarnos pasamos entre las montañas Gaida y Guardilama. Comenzamos el descenso hasta llegar al camino de Las Calderetas que ascendemos en dirección Oeste. Al llegar casi a la parte más alta, tenemos antes de un viñedo vallado un camino a la derecha, en dirección norte que nos muestra de frente la Montaña Guardilama.





En 100 metros tenemos una vereda a la izquierda que nos lleva a un descenso que pasa junto a una gran palmera que tiene en su base un manantial de agua. Esta vereda nos lleva a un camino de arena que seguimos en dirección norte hasta la carretera LZ 30 y ya solo debemos girar a la izquierda para llegar a nuevamente a la ermita de la Caridad.

OTRAS OPCIONES

Visita y degustación de vinos en las bodegas de la isla.

Subida a la Montaña Guardilama, un mirador de más de seiscientos metros de altura.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Vinos de Lanzarote: Este paisaje singular genera un vino sublime, con sabor a aliso y volcán, consecuencia de variedades endémicas como la malvasía volcánica. Desde 1993 Lanzarote cuenta con un Consejo Regulador de la Denominación de Origen que regula y cuida la calidad y trazabilidad de los vinos de la isla. Más de 20 bodegas y de 1500 viticultores están adscritos.

Paisaje Protegido de La Geria: Este espacio natural protegido desde 1987, fue reclasificado en 1994 con la actual denominación, abarcando cinco municipios de la isla (Tinajo, Tías, San Bartolomé, Teguise y Yaiza) y siendo garantía de preservación de este paisaje que combina arena, parras y esfuerzo.



SENDERO 7












VUELTA A PICO REDONDO

RESUMEN

El viejo macizo de Los Ajaches es un conjunto de suaves lomadas y grandes valles donde el ser humano se ha adaptado a su aridez, buscando recursos en un territorio aparentemente estéril.

Hoy la ganadería sobrevive en este paisaje singular de geología antigua y restos del paso humano desde los majos.

FICHA TÉCNICA

-  Circular
-  Media
-  6 km
-  2 horas y 30 minutos
-  402 metros positivos
-  El sendero se puede seguir estando atento en las bifurcaciones
-  Plaza de Femés
-  Plaza de Femés
-  Pueblo de Femés
-  Yaiza
-  Monumento Natural de Los Ajaches

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Salimos desde Femés en dirección sur, ascendiendo el camino de tierra que nos lleva a la quesería y ganadería Rubicón. Desde aquí ya contemplamos Riscos Bonitos y el gran valle del Higueral. Giramos al oeste pasando junto al depósito de agua y tomando la vereda que se dirige al sur por la parte media del Pico de la Aceituna.

La llegada a la Degollada de Carlos nos muestra ya toda la planicie del suroeste de Lanzarote y el volcán de Montaña Roja al fondo. La vereda continúa por un estrato de color amarillento que da nombre a esta vereda "amarilla". Ya en el Morro de Los Dises no descendemos a la degollada del Portugués, donde vemos un corral de cabras, sino que tomamos el desvío de la izquierda para ascender a la cima del Morro de Los Dises. La bajada por esta lomada nos lleva a unos viejos corrales de piedra abandonados y ahí tomamos la dirección norte, a la izquierda, para cruzar el cauce del barranco de La Casa. Llegamos a un aljibe y una especie de muro para sombra. Seguimos dirección norte para llegar al valle del Higueral, el sendero gira en dirección noroeste y oeste para ir ascendiendo hasta los corrales de quesería Rubicón por el que pasamos al comienzo de nuestra ruta. Un final de una subida exigente.





OTRAS OPCIONES

Visita: Mirador de Femés, Iglesia de San Marcial del Rubicón.

Subida a la Atalaya de Femés.

Ruta del valle de Femés.

Sendero: Femés-Playa Blanca, Femés-Playa Quemada.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Territorio antiguo: El macizo de los Ajaches tiene una edad aproximada de 14 millones de años, generando un paisaje de suaves lomadas y valles abiertos fruto de años y años de erosión. En muchas zonas vemos en superficie diques basálticos, que son los intentos de salida de material magmático a través de diferentes fracturas. Observamos playas levantadas, que son antiguos niveles de mar, formados por material sedimentario de origen marino y que en la actualidad están a varios metros sobre el nivel del mar.

Ganadería: Las cabras forman parte del paisaje de Los Ajaches desde que llegaron los primeros pobladores a la isla de Lanzarote. Constituyendo un elemento más de desgaste y erosión del terreno, pero permitiendo sobrevivir por los recursos generados a la población local. En la actualidad la leche y el queso de cabra tienen ese sabor único y especial de una adaptación extrema al secano.



SENDERO 8






SUBIDA A MONTAÑA BLANCA


RESUMEN


Un cono volcánico de grandes dimensiones que nos muestra gran parte de la isla desde su cima. Caminamos entre viejas tierras de cultivo, viñedos y arenados.


Observamos obras monumentales de la cultura del agua, las Maretas de Montaña Blanca, unos gigantescos depósitos excavados en el interior de la montaña al que se dirigen las aguas de la escorrentía en los escasos días de lluvias.


FICHA TÉCNICA

-  Circular
-  Media
-  8 km
-  3 horas
-  504 metros positivos

 El sendero está señalizado (SL5 de San Bartolomé y SL 6 de Tías), hay que estar atento en las bifurcaciones ya que hay otros senderos en la zona.

 Plaza de Montaña Blanca

 Plaza de Montaña Blanca

 Plaza de Montaña Blanca

 Tinajo

 Monumento Natural de Los Ajaches

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde la plaza del pueblo de Montaña Blanca caminamos dirección suroeste, por la calle La Degollada, que luego se convierte en camino de tierra (a mitad de subida tenemos la opción de comenzar la subida de la montaña y hacer la versión corta de esta ruta). Una vez terminada la subida del camino de La Degollada, comienza el descenso, llegamos al camino de la Vega de Tías que tomamos a la izquierda, al sureste. Al pasar un viejo aljibe sin techo, giramos hacia el norte buscando llegar a la falda de la Montaña Blanca. Casi llegando a la montaña giramos al este y tomamos la vereda excavada en la montaña, que es por donde estaba la tubería que conducía el agua de las maretas hasta el pueblo de Tías. Llegamos a las Maretas, una caseta de bloques y cementos nos indica el lugar donde los caminos cargaban el agua. Si subimos unos metros podemos ver las dos enormes maretas excavadas en el interior de la montaña, con sus caños de captación y sus coladeras de decantación. Comenzamos a descender por el antiguo camino por el que subían los caminos a cargar el agua, seguimos circundando la montaña dirección norte. En un cruce de caminos tomamos al oeste, a la izquierda para pasar junto a un corral de cabras y empezar la dura subida a la montaña. Llegamos a la Caldera, desde aquí decidimos subir por el pico de la Cruz, el que está al este. Avanzamos por una lomada entre pequeñas tegalas de pastores hasta el Pico de Montaña, para divisar





gran parte de la isla tal y como lo hacían los antiguos atalayeros para avisar de las entradas de piratas en la isla. Una caseta y antenas de telecomunicaciones marcan el paisaje de la cumbre. Descendemos por una vereda zigzagueante por el interior de la caldera hasta la base. Vamos a la caseta y camino por el que entramos antes para ver una vereda que va dirección oeste, a la izquierda que comienza a descender la montaña. Llegamos al barranco y cruzamos hasta el camino de La Degollada para seguir descendiendo hasta la plaza del pueblo.

OTRAS OPCIONES

Camino natural de Lanzarote GR131 Enlace: Red de senderos Locales de San Bartolomé, Red de Senderos Locales de Tías.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Quesería de Montaña Blanca: La ganadería y las queserías siempre han formado parte de las familias del pueblo, hoy solo sobrevive una quesería que mantiene ese hilo conductor del pasado con el presente. Adaptándose a las nuevas tecnologías sin perder la esencia del pasado.

Maretas de Montaña Blanca: Dos enormes depósitos fueron excavados a mitad del siglo XX para almacenar el agua provocada por las lluvias en la ladera sur. Trabajadas a pico y pala al igual que su canal de captación y sus coladeras de decantación. Para entender la sed crónica de esta isla solo hace falta contemplar algunas de las múltiples obras de almacenamiento de agua que tenemos repartidas por toda la superficie insular.



SENDERO 9











LITORAL DE ARRECIFE

RESUMEN

Un paseo costero por la historia y la realidad portuaria y capitalina de Arrecife.

Las antiguas salinas nos hablan del pasado pesquero de la ciudad y la necesidad de salir para conservar. Las fortalezas defensivas ante los ataques piratas, los edificios singulares y un espacio litoral lleno de vida, aves limícolas o seabadales.

FICHA TÉCNICA

-  Lineal
-  Baja
-  6 km
-  2 horas
-  70 metros
-  Avenida adoquinada a lo largo del litoral
-  Puerto de los Mármoles
-  Recinto Ferial de Arrecife
-  En cualquier de los dos puntos de inicio / fin del sendero
-  Arrecife

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Salimos de la rotonda de entrada al puerto de los Mármoles hacia el sur, pasando a una avenida adoquinada que pasa por la Playa de la Arena con la presencia de una colada volcánica llegada desde Timanfaya en el siglo XVIII. Ascendemos unos metros para dirigirnos al Castillo de San José, la fortaleza del hambre, hoy museo de arte contemporáneo y restaurante, restaurado por el artista local César Manrique. Seguimos por la avenida de este litoral observando salinas abandonadas y el puerto de Naos, un puerto pesquero aún activo, pero lejos de la frenética industria pesquera, con cientos de barcos y con seis fábricas de transformación. En la rotonda de Puerto Naos se deja ver el viejo muelle, hoy interiorizado y a unos metros un monumento a las víctimas del mar. Pasamos junto al Instituto de formación marítimo pesquero y el hospital insular para llegar al acogedor Charco de San Ginés. Tras cruzar por el primer puente estamos en el Islote del Francés, y tras el segundo entramos en el antiguo barrio de La Puntilla. Pasamos junto al Ayuntamiento de Arrecife, si pasamos a la parte trasera veremos restos de su antigua recova y la plaza de Las Palmas con la iglesia matriz en honor a San Ginés. Volvemos al litoral para llegar al Puente de la Bolas, símbolo de esta ciudad, un puente levadizo que aislaba la ciudad del islote del quemado. Avanzamos a visitar el viejo Castillo de San Gabriel, sintiendo las fuertes defensas de la ciudad frente a múltiples ataques.





Volvemos a la ciudad observando la calle principal que se dirige al norte, la calle Real o calle León y Castillo. Seguimos dirección oeste por el Parque Ramírez Cerdá pasando por el Quiosco de la Música, la Casa de la Cultura Agustín de la Hoz, el antiguo Parador y el muelle de la Pescadería. Cruzamos el Parque Islas Canarias para estar bajo los pies del Gran Hotel, en la parte de atrás podemos acceder al Islote de la Fermina. Por último, disfrutamos de un paseo junto a la playa del Reducto y llegamos al parque Temático de Arrecife en las cercanías del edificio del gobierno insular, el Cabildo. Un amplio espacio de aparcamiento ha sido utilizado durante muchos años para eventos festivos.

OTRAS OPCIONES

Observación de aves de litoral

Visita: Museo de Arte Contemporáneo en el Castillo de San José, Charco de San Ginés, Iglesia de San Ginés, calle Real, calle León y Castillo, Casa Amarilla, Castillo de San Gabriel, Islote de La Fermina.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Castillo de San José: Fortificación defensiva construida entre 1776 y 1779 por encargo del rey Carlos III para mitigar la tremenda crisis económica que asolaba la isla. Por eso fue conocida como “la fortaleza del hambre”. Fue restaurada por el Cabildo de Lanzarote y César Manrique instalándose en él el Museo de Arte Contemporáneo y un restaurante en su parte baja.

Castillo de San Gabriel: Una fortificación instalada desde el siglo XVI en un islote que defendía el principal puerto de la isla de los ataques piratas. Fue incendiado en 1586 por el pirata Morato Arráez y posteriormente rediseñado por el ingeniero Leonardo Torriani. Es en la actualidad el Museo de Historia de Arrecife.
















SENDERO 10

LA GRACIOSA: CALETA DE SEBO - MONTAÑA AMARILLA

RESUMEN

La isla de La Graciosa es sinónimo de tranquilidad, de playas y calles de arenas blancas, de personas amables y de buen pescado. Un sendero en la octava isla nos permite conocer un territorio a mitad de camino entre drama y gloria, con un pasado de supervivencia duro, pero con un paraíso de paisaje y clima próximo a las leyendas.

FICHA TÉCNICA

-  Circular (ida y vuelta por el mismo recorrido)
-  Baja
-  8 km
-  2 horas y media
-  60 metros
-  Los senderos y caminos son fáciles de seguir
-  Muelle Caleta de Sebo
-  Muelle Caleta de Sebo
-  En Órzola
-  Teguise
-  Parque Natural del Archipiélago Chinijo

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

Desde el muelle de Caleta de Sebo, la capital de la isla de La Graciosa, nos dirigimos en dirección suroeste sintiendo la arena blanca bajo nuestros pies y las miradas amables bajo el sombrero tradicional de la isla. Salimos del pueblo llegando a la zona y playa de El Salado. Un inmenso mar de dunas y arbustos xéricos dominan el horizonte interior. Bordeamos por el camino de tierra la laguna de El Salado, apreciable en mareas altas. En el kilómetro tres tenemos la playa de La Francesa, idílica y fotográfica. Seguimos avanzando por la orilla sobre la arena blanca para salir dirección oeste y llegar a la Playa de La Cocina, en los bajos de la Montaña Amarilla. Un paraíso de playa aislada, un rincón colorido muy llamativo por la gran singularidad geológica.





OTRAS OPCIONES

Visita: Playa de Las Conchas, Pedro Barba.

LUGARES O CITAS DE INTERÉS

Parque Natural del Archipiélago Chinijo: La isla de La Graciosa junto con la isla de Alegranza y los islotes de Montaña Clara, Roque del Este y Roque del Oeste forman parte de un espacio natural protegido que sumado al acantilado de Famara, una parte del jable de La Caleta y la cadena de volcanes de Soo, tienen una superficie de 9112 hectáreas. Es el territorio de este entorno con mayor biodiversidad, con un alto grado de endemismo tanto en flora como en fauna.

Montaña Amarilla: Es el cono volcánico situado en el extremo suroeste de la isla de la Graciosa y destaca por sus llamativos colores. La parte media e inferior de coloración amarillenta que da el nombre a la montaña nos habla de una erupción freatomagmática, es decir en contacto con el mar. La coloración superior es rojiza que nos expone que la erupción en ese momento fue sub aérea.



The logo features a stylized mountain range composed of three white, triangular peaks. Below the peaks, the word "LANZAROTE" is written in a large, bold, white, sans-serif font. Underneath "LANZAROTE", the words "SPORTS DESTINATION" are written in a smaller, white, sans-serif font.

LANZAROTE
SPORTS DESTINATION



Gobierno
de Canarias

Consejería de Turismo,
Industria y Comercio

Proyecto desarrollado con el apoyo económico de la Consejería
de Turismo, Industria y Comercio del Gobierno de Canarias